

# 100 DINGEN VÓÓR ZE GROOTZIJN



## 1 Roadtrip naar een onbekende bestemming

Stap in de auto of trein zonder plan, kies een richting en ontdek spontaan verborgen pareltjes en stadjes. Geniet van onverwachte stops, luister jullie favoriete muziek en geniet van het avontuur onderweg!

## 4 Hits in de huiskamer!

Iemand krijgt een koptelefoon op met een willekeurig nummer, het liedje moet geneuried worden, de rest moet raden welk liedje het is! Wie het snelste is, wint. Perfect vermaak voor een vrije avond.

## 6 Chique diner!

Bedenk samen een 3 gangendiner, maak je eigen menukaartjes en bedenk een thema, bijvoorbeeld: superhelden, jungle of jullie favoriete vakantieland! Ga samen de keuken in en kies wie er gaat koken en wie serveert. Haal al het servies uit de kast, vul de glazen met RAAK limonade en maak er een onvergetelijke avond van. De gasten hoeven achteraf niet te betalen, die doen de afwas!

## 8 RAAK de smaak

Vul meerdere glazen met verschillende RAAK-smaken en zet er een doos overheen met gaten waar de rietjes doorheen steken. Proef om de beurt en probeer te raden welke RAAK-smaken het zijn!



## 11 Spiegelen

Ga tegenover elkaar zitten met een vel papier, en potloden of stiften en neem even de tijd om écht goed naar elkaar te kijken. Let op details: de vorm van de ogen, het kapsel, een grappig kuiltje in de wang of juist een bril. Teken daarna een portret van de ander, helemaal op jouw manier realistisch, cartoonachtig of juist met wat overdrijving. Wanneer jullie klaar zijn, laten jullie de tekeningen aan elkaar zien.

## 14 Kunstwerkjes kneden

Maak samen zelf klei met 2 kopjes bloem, 1 kopje zout, 1 kopje water en 1 eetlepel olie. Eerst mix je de droge ingrediënten, daarna voeg je de natte ingrediënten toe. Kneed tot je een zachte klei hebt en laat het boetseren beginnen! Maak dieren, figuren of iets grappigs van elkaar. Na het drogen kunnen jullie de kunstwerken nog versieren met verf. Organiseer een mini-tentoonstelling en kies de "Meesterkunstenaar" van de dag!

## 2 Kleurenwandering

Maak thuis samen een vel met verschillende kleuren en plak op elk vakje een stukje dubbelzijdige tape. Ga vervolgens naar buiten voor een kleurenspeurtocht. Zoek blaadjes, steentjes, bloemen of andere vondsten die passen bij de kleuren op jullie blad en plak ze direct vast. Of maak er een wedstrijd van: wie heeft als eerste alle kleuren gevonden?



## 5 Vingerverf-feest

Duik met je vingers in de verf en maak samen gigantische kunstwerken. Is de tafel te klein? Geen probleem! Leg een groot vel papier op de grond en ga los met kleuren, stippen, strepen en gekke patronen. Maak regenbogen, handafdrukken of zelfs gekke figuren van elkaar! Tip: trek oude kleren aan, dan kunnen jullie nog meer losgaan!

## 7 Schilderijwissel

Ga allemaal aan tafel zitten met verf en tekenmaterialen in het midden, maar je mag elkaars werk niet zien! Zet een timer op 10 minuten en begin te schilderen. Na elke ronde wissel je van doek of blad, totdat je weer je eigen creatie in handen hebt. Bekijk samen de hilarische, verrassende kunstwerken die ontstaan uit jullie gezamenlijke chaos!

## 9 Karaoke zonder kijken

Zet de karaokeversie van een liedje op, maar hier komt de uitdaging: je mag niet naar de tekst kijken! Je moet de muziek volgen en zelf zingen, zelfs als je de woorden niet helemaal zeker weet. Dat wordt hilarisch als je de verkeerde timing hebt of een compleet andere tekst zingt. Weet mam of pap nog wel écht hoe dat liedje van vroeger ging?

## 10 Glow in the dark speurtocht

Zet het licht uit en maak van je huis een spannend avontuur! Verstop allerlei opdrachten en geheime voorwerpen die je in het donker moet vinden. Maak het extra magisch met glowsticks en laat de speurder rondlopen met een zaklamp. Durven jullie het aan om alles te ontdekken zonder te struikelen?



## 12 Mysteriedoos

Pak een doos en maak gaten aan de zijkanten, zodat iedereen erin kan voelen. Stop een voorwerp in de doos en laat iedereen raden wat het is. Maak het extra spannend door dingen te kiezen die een beetje raar of verrassend zijn, zoals een glibberige kikker oftewel een bord pudding! Zet een timer en maak er een wedstrijdje van: wie raadt de meeste voorwerpen goed?



## 13 Tijdcapsule

Verzamel samen herinneringen, zoals kleren, knuffels, kaartjes, knutsels, tekeningen en foto's van nu en stop ze in een doos, begraaft hem in de tuin en graaf hem over 10 jaar weer op! Niet vergeten ...



## 15 Indoorstormbaan

Maak samen een spannende stormbaan in huis met kussens, stoelen en meubels. Daag elkaar uit om het parcours zo snel mogelijk te voltooien. Wie het snelst is, wint!



# RAAK



## 16 Voorleesboek maken

Bedenk samen leuke karakters en verzin waar het verhaal over moet gaan. Schrijf het stap voor stap op en maak tekeningen die bij de scènes passen. Bundel alles tot een echt voorleesboek dat jullie later kunnen voorlezen of bewaren!

## 18 Gekke bekken schminken!

Pak de schmink en leef je uit! Kinderen mogen de ouders omtoveren tot gekke clowns, stoere superhelden of gekke monsters en daarna zijn de ouders aan de beurt. Denk aan regenbogen, snorren of compleet verzonnen figuren, alles mag! Maak foto's van de mooiste (of mafste) schminkcreaties.



## 19 Mega bellenblaas!

Maak samen een mega bellenblaas die iedereen verstand doet staan! Meng warm water met afwasmiddel, voeg wat maïzena toe voor extra sterke bellen, en laat het mengsel even rusten. Pak twee stokken met een touwtje ertussen, doop ze in de vloeistof en zwaai langzaam voor gigantische bellen die overal rondzweven. Ga samen naar het park en maak andere mensen blij met jullie bellen!

## 20 Tattoo-tijd!

Laat je creativiteit de vrije loop en ontwerp de stoerste tatoeages voor elkaar! Met huidvriendelijke stiften of tijdelijke stickertjes maak je de wildste designs. Van draken tot sterren - alles is mogelijk! Doe alsof jullie in een tattoo-shop zitten en ontdek wie de meest gedurfde kiest. Wie draagt zijn of haar 'tattoo' maandag met trots naar school of werk?



## 21 Verhalen estafette

Begin met één zin, zoals: "Op een dag vond papa een geheimzinnig boek in de tuin..." Daarna voegt iedereen om de beurt een zin toe. Laat je fantasie de vrije loop en ontdek samen waar het verhaal naartoe gaat. Schrijf het op of teken er plaatjes bij voor jullie eigen familieverhaal!



## 24 Alles-andersom-dag

Draai de wereld op zijn kop en doe alles andersom voor een dag! Begin de dag met avondeten als ontbijt, pizza bijvoorbeeld, wie zegt daar nou nee tegen? Draag je kleren achterstevoren, loop achteruit door het huis en probeer eens met je verkeerde hand te eten! Maak het nog gekker door achterstevoren te praten! Wie houdt dit het langste vol?

## 25 De grote gebarensHOW

Pak een stapel kaartjes en schrijf daarop grappige dingen, beroepen of dieren. Stop de kaartjes in een kom en trek er eentje om de beurt. Degene die trekt, moet wat op het kaartje staat binnen 30 seconden uitbeelden, zonder te praten! De rest van het gezin probeert zo snel mogelijk te raden wat het is. Maak het extra spannend door een timer te gebruiken. Wie het het snelst raadt krijgt een punt! Schrijf bijvoorbeeld op de kaartjes: je oma of jouw huisdier om het extra grappig te maken!



## 26 Raad het geluid

Neem allemaal geluiden op, in en rondom het huis, denk aan het kraken van de deur of de lichtknop van de badkamer. Jullie kunnen ook geluiden gebruiken van YouTube en speel 'Raad het geluid'. Iedereen moet individueel opschrijven wat het geluid is, wie de meeste geluiden raadt, wint!

## 27 Gratis knuffels!

Maak borden met 'Gratis knuffels' en ga met het gezin naar een plein of park. Bezorg voorbijgangers een lach door ze een liefdevolle knuffel te geven, daar wordt iedereen toch blij van!

## 28 Familie lipdub

Kies samen een vrolijk, bekend liedje en maak een lipdub waarin iedereen een stukje van het nummer playbackt. Verdeel de coupletten en refreïnen, kies leuke plekken in huis of de tuin, en bedenk grappige moves of verkleed je extra feestelijk. Film alles in één lange opname of plak de stukjes achter elkaar. Klaar? Laat de video aan elkaar zien tijdens een première op de bank met RAAK limonade.



## 29 Dominospektakel

Bouw samen een gigantisch domino-pad door het hele huis met materialen zoals boeken, doosjes of dominostenen. Maak bochten en obstakels voor extra uitdaging. Duw de eerste steen om, om te zien hoe alles valt en voeg een verrassing toe, zoals een speelgoedauto of confetti aan het einde.

## 30 Probeer niet te lachen!

Vul je mond met RAAK limonade, ga tegenover elkaar zitten en probeer elkaar aan het lachen te maken met de gekste gezichten en geluiden die je kunt bedenken. Wie het eerst de limonade uitproest verliest! Wat zou jij doen om iemand aan het lachen te maken?

## 32 Huiskamerrace

Leg met behulp van schilderstape, touw of krijt samen een complete racebaan aan door het hele huis: onder tafels door, langs de bank, door de gang en weer terug. Gebruik speelgoedauto's met afstandsbesturing, als je die hebt. Maak eenvoudige checkpoints of kijk met een rondetijd wie de snelste ronde neerzet zonder de baan te raken. Je kunt de baan steeds uitbreiden of veranderen, waardoor het elke keer weer anders aanvoelt.

## 31 Complimentjestijd

Kies een dag met je gezin, waarop iedereen elkaar lieve dingen vertelt en elkaar laat weten wat ze leuk vinden aan elkaar. Het is superleuk om te horen hoe speciaal je bent! Ook leuk: geef allerlei vreemde mensen complimentjes! Zo kan je iemands dag maken.



## 33 Wie ben ik?

Ga aan tafel zitten met je gezin en pak post-its en pennen. Schrijf de naam van een persoon/ding of dier op een papiertje en schuif het door naar links. Plak het op je voorhoofd zonder te kijken! Nu moet je door ja/nee-vragen te stellen erachter komen wie je bent. Wie dit als eerste raadt, wint!

# RAAK



## 34 Spelletjesmarathon

Tijd voor een dag vol plezier! Iedereen kiest zijn favoriete bordspel, kaartspel of quiz en samen spelen jullie een hele reeks spellen. Wie is de ultieme winnaar en wie kan het slechtst tegen zijn verlies? De verliezer doet bijvoorbeeld een gek dansje, maakt een dierengeluid of draagt een gekke hoed voor de rest van het spel.



## 36 Vakantie in huis

Transformeer je woonkamer in een vakantiebestemming, zoals een tropisch eiland of een bruisende stad. Versier de ruimte met bijpassende accessoires, muziek en geur om de sfeer van de locatie na te bootsen. Kook typisch lokaal eten en kleed je in de stijl van die bestemming voor een complete vakantie-ervaring, zonder je huis te verlaten!

## 38 Piratenpret

Maak een schatkist, vul deze met verrassingen en verstopt hem ergens in huis of in de tuin. Teken een schatkaart of geef raadsels om de schat te vinden. Wissel af met wie verstopt en wie zoekt. Maak het extra spannend met obstakels, spelletjes of geheime codes!

## 40 Gezinsinterview

Laat iedereen gekke of grappige vragen bedenken over dingen die je altijd al van elkaar had willen weten. Pak een geïmproviseerde microfoon, een fles RAAK siroop bijvoorbeeld en interview elkaar! Van 'Wat is je grootste blunder?' tot 'Welke superkracht zou je willen hebben?'

## 43 Kettingreactie

Maak samen een kettingreactie door het hele huis met alles wat je kunt vinden: boeken, dominostenen, wc-rollen, speelgoedauto's, potloden, pannen, alles kan meedoen. Bouw kleine onderdelen die op elkaar aansluiten en test steeds of het werkt voordat je verder gaat. Het leukste moment? Wanneer jullie hele constructie eindelijk in één keer doorloopt en iedereen juichend achter de laatste schakel aanrent.

## 45 Reis door de tijd

Ga lekker zitten op de bank en duik in oude foto's en video's van jezelf én je ouders! Kijk samen naar herinneringen, zoals jouw eerste zwemles, de eerste keer dat je op het potje ging of die keer dat je helemaal onder de modder zat! Vergeet ook niet de foto's van je ouders erbij te pakken en te lachen om hun grappige outfits, kinderfoto's en verhalen van vroeger.

## 48 Uitvinders

Bedenk samen een uitvinding die nog niet bestaat en bouw daarna een simpel prototype met spullen die je in huis hebt: karton, tape, stokjes, touw, verpakkingen - alles kan. Het gaat niet om perfect bouwen, maar om ideeën verzinnen, testen en aanpassen. Voor je het weet staat er een "Sokkenvinder 3000" of een "nooit-meer-opruimen-machine" op tafel!



# 49

## 35 Gekke-kleding-modeshow!

Duik de zolder op voor de meest bizarre outfits en houd je eigen modeshow! De kinderen zijn de strenge jury, dus zorg ervoor dat je in stijl komt, van felle kleuren tot gekke accessoires. Wie pakt de eerste plaats met de meest originele look? Maak ook te gekke foto's met een camera of telefoon in jullie bijzondere outfits!



# 35

## 37 Spetterpret

Op een warme dag verander je samen de tuin in een waterparadijs! Leg een groot zeil neer als glijbaan, maak waterballonnen en organiseer een watergevecht. Ren door de sproeier om lekker af te koelen en vergeet droge handdoeken en kleding niet voor na het spelen. Zo wordt het een onvergetelijke zomerdag!



## 39 Kerst zonder kerst

Vier kerst wanneer het géén kerst is! Haal de kerstballen, de boom en de kerstversiering tevoorschijn, zelfs als de zon schijnt en het zomer is! Maak een feestelijk kerstmenu met lekker eten en RAAK limonade, luister naar kerstliedjes en kijk een gezellige kerstfilm, maar dan in je meest chique zomeroutfit. Zorg voor een mooi gedekte tafel, speel een paar kerstspelletjes en maak er een verrassende, vrolijke extra kerstdag van!

## 42 Koning(in) voor een dag

Haal de koninklijke outfits uit de kast, want vandaag is het de beurt aan de kinderen om koning of koningin te zijn! Jij bent hun lakei, dus open elke deur, serveer snacks op een dienblad en buig elke keer dat je iets aan ze vraagt. Zorg ervoor dat ze helemaal in de watten worden gelegd. Vergeet niet om een "koninklijke foto" te maken!

## 41 Raadsels en avontuur in de natuur!

Download een geocaching-app en ga samen de natuur in voor een spannend avontuur! Zoek naar verborgen schatten en los de gekste raadsels op. Elke hint brengt je dichterbij de volgende ontdekking, met onverwachte twists, veel verrassingen en teamwork.

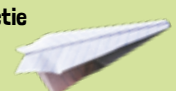


## 44 De gekke gezinsquiz!

Houd een gezellige quizavond met elkaar, waarbij elk gezinslid vragen over zichzelf bedenkt, terwijl de anderen proberen het juiste antwoord te raden! Zo leer je elkaar nog beter kennen! Wie heeft er een moedervlek op een rare plek? Of wie kan er met zijn tong zijn neus aanraken?

## 46 Mini-Detectives

Er is een mysterie in huis! Verzin een spannend raadsel, zoals: "Wie heeft de knuffel verstopt?" en maak een speurtocht vol geheime aanwijzingen, puzzels en codes. Laat de kinderen als echte detectives zoeken, speuren en oplossen. Lukt het ze om het mysterie te ontrafelen?



## 49 Fopweek

Kies een week waarin iedereen een grappige grap of fop moet uithalen bij een ander gezinslid. Bedenk originele streken, zoals een nep-spin in de broodtrommel of een confettibom bij de deur. De winnaar is degene die de meeste mensen heeft laten lachen!

## 50 Twee leugens, één waarheid

Ga samen de uitdaging aan en verzin twee leugens en één waarheid over jezelf. Jullie moeten raden van elkaar welke van de drie de waarheid is! Misschien beweer je dat je ooit een kikker hebt gekust, per ongeluk tandpasta op je boterham hebt gedaan of stiekem een liedje hebt geschreven over je ware liefde. Hoe gekker, hoe beter! Wissel omstebeurt af en kom achter dingen van elkaar die je nog niet wist.

# RAAK





## 51 Ninja-parcours

Zet je ninja-krachten in en transformeer het huis in een superspannend parcours! Span een bolletje wol kriskras door de kamer, maak obstakels met kussens, stoelen en tafels, en probeer als een echte ninja van de ene naar de andere kant te bewegen zonder het touw of de obstakels te raken. Wie heeft de meeste skills en durf om het parcours te voltooien zonder te struikelen?



## 52 Dobbelsteen challenges

Bedenk zes grappige, gekke of verrassende opdrachten en koppel ze aan de getallen op een dobbelsteen. Gooi om de beurt en voer de opdracht uit die bij het gegooide nummer hoort. Bijvoorbeeld 1: maak een dieregeluid, 2: doe een gek dansje, of 3: verstop je jezelf snel ergens. Elke worp brengt lol en onverwachte uitdagingen!



## 53 Favorietendag

Iedereen kiest zijn favoriete activiteit en samen bundelen jullie de leukste bezigheden van de dag! Van schatzoeken, tot knutselen of een filmmarathon, alles mag. Zet een timer voor elke activiteit en probeer elke "favoriet" in één dag te doen. Maak er een speelse uitdaging van en wie weet ontdek je wel nieuwe favorieten van elkaar!

## 56 Verstoppertje in het donker

Bouw je hele huis om, zodat er zoveel mogelijk goede verstoppelplekken zijn. Als het buiten donker is, doe je alle lichten uit en begint jullie avontuur. De zoeker krijgt een zaklamp, terwijl de rest van het gezin zich zo goed mogelijk verstopt. Wie vindt de beste verstoppelplek? Misschien wel onder een tafel, in de kast of achter de gordijnen!

## 54 Hocus Pocus

Leer samen een paar simpele trucs met kaarten, muntjes of elastiekjes en kruip even in de rol van goochelaar. Oefen, fop elkaar waar het kan en ontdek wie de beste pokerface heeft. Bouw daarna samen een korte act en verras vrienden of familie met jullie eigen mini-magic show!

## 55 Familiefilm

Schrijf samen een kort filmscript, verdeel de rollen en film het met je telefoon. Voeg speciale effecten en grappige geluiden toe. Wie krijgt de hoofdrol? Wie is regisseur? Als de film klaar is organiseren jullie een filmpremière en laten jullie hem aan vrienden en familie zien!

## 59 Jachtseizoen!

De ouders zijn ontsnapte boeven en de kinderen zijn de slimme politieagenten! De ouders krijgen een paar minuten om zich goed te verstoppen in de buurt, terwijl de kinderen zich voorbereiden om hen te vangen. De opdracht? De ouders moeten zo snel mogelijk ontsnappen en de kinderen moeten hen in de boeien slaan!

## 57 Opschoonsafari

Trek handschoenen aan, neem een afvalzak mee en loop samen een rondje door de buurt. Verzamel het zwerfafval dat jullie tegenkomen en kijk hoeveel jullie kunnen opruimen. Het is fijn om samen buiten bezig te zijn én de buurt ziet er meteen een stuk netter uit. Zin in een uitdaging? Kijk wie het meeste afval vindt of welk stukje straat jullie het mooist kunnen opknappen.

## 58 Familiefilm

Bind een ballon aan je enkel vast met een touwtje. Probeer de ballonnen van de anderen kapot te trappen, terwijl je jouw eigen ballon beschermt. Rennen, springen en ontwijken: wie blijft als laatste met een heel ballonnetje over?



## 62 De ultieme ruilrace!

Begin met iets kleins, zoals een paperclip en ga de buurt langs om het steeds in te ruilen voor iets groters of leukers. Elke keer ruil je het voor iets beters en wie op het einde het grootste of grappigste object heeft, wint! Waar kom jij mee thuis? Een knuffel, spelletje of misschien wel een step!



## 60 Fotobomb toeristen

Ga samen met je gezin naar een drukke toeristische plek en probeer zo vaak mogelijk in de achtergrond van foto's van andere mensen te verschijnen. Maak het extra grappig door gekke poses aan te nemen, een rare dans te doen of een gekke bek te trekken! Hoe meer je mensen kunt verrassen, hoe beter. Vergeet niet snel te lachen als ze je ontdekken!

## 61 Niet te pakken!

Leg een voorwerp, zoals een sleutel of knuffeltje op de grond en bind het subtiel vast met doorzichtig visdraad. Ga lekker op een bankje zitten of ergens staan en kijk hoe mensen proberen het op te pakken, terwijl jullie het voorzichtig wegtrekken. Een andere grappige variant: plak een muntje vast met secondelijm en zie hoe mensen proberen het op te pakken zonder te beseffen dat het niet loskomt! Maak het extra leuk door af en toe een kleine aanwijzing te geven en te zien hoe lang het duurt voordat iemand het doorheeft!

## 63 Lavalamp in een RAAK-fles!

Spoel een lege RAAK-fles om en vul 'm voor een derde met water. Doe er een paar druppels kleurstof bij en vul de rest aan met zonnebloemolie. Gooi er een stukje bruistablet in en kijk hoe de gekleurde bubbels door de fles dansen alsof het magie is! Voeg glitters toe of schijn er een zaklamp onder voor een extra betoverend effect.

## 64 Vies grapje

Kneed samen drollen van ontbijtkoek en water en maak er een grappige verrassing van voor de buurjongen, de bakker of zelfs oma! Verstop de 'creaties' op een onverwachte plek, zoals op de stoep, op de deurmat of in de tuin. Nu wachten totdat ze erin trappen!!

## 65 Stille disco in het park

Geef iedereen een koptelefoon met hetzelfde muzieknummer en begin samen te dansen alsof niemand jullie ziet! Voor de mensen om jullie heen lijkt het alsof er een dansend gezin is, maar zonder geluid! Wees niet verbaasd als mensen naar jullie kijken, misschien willen ze stiekem wel meedoen!



## 66 De familieband

Pak alle pannen, potten, lepels, emmers en elastieken en maak samen je eigen muziek! Iedereen kiest zijn "instrument" en samen vormen jullie een muzikaal team. Trommel op pannen, schud met lepels en maak ritmes met alles wat je kunt vinden. Creëer je eigen nummers of geef een mini-optreden!

## 67 Verboden woordenspel

Kies samen een woord dat de hele dag niet gezegd mag worden, zoals "ik" of "nu". Het is de uitdaging om zo creatief mogelijk te zijn en het woord te vermijden in gesprekken. Elke keer dat iemand het zegt, krijgt hij of zij een grappige straf, bijvoorbeeld doe een gek dansje of trek een gek gezicht! Wie het minst vaak de mist in gaat, wint een leuke prijs! Maak het extra spannend door het verboden woord pas op het laatste moment te verklappen en kijk wie het volhoudt!



# RAAK

## 68 Avontuurlijk kamperen

Ga met je gezin op avontuur en ontdek hoe bijzonder kamperen is! Ga naar een sfeerval natuurkampeerterrain omringd door bomen en zet jullie tent op. Bereid samen een maaltijd boven een kampvuur, geniet van de rust en maak samen onvergetelijke herinneringen. Maak het extra spannend met een nachtelijke wandeling.

## 70 Toerist voor een dag in je eigen buurt

Bezoek jullie eigen stad/dorp alsof je een toerist bent. Doe dingen die jullie normaal niet zouden doen, ga bijvoorbeeld naar een onbekend museum of een verborgen plek. Ontdek samen verrassende plekken die jullie nog niet kennen!

## 72 Sterrenkijkers

Trek je warme kleren aan, maak een fles RAAK limonade en ga lekker buiten liggen om samen naar de sterren te kijken. Probeer de Grote en Kleine Beer te spotten en kijk of jullie nog andere sterrenbeelden kunnen vinden. Ontdek samen meer over de ruimte!

## 75 Verrassingspakket!

Maak een mysterieus pakket klaar en laat het achter bij de deur van je burens of vrienden met een grappige boodschap erin, zoals: "Gefeliciteerd!" Je hebt gewonnen ... GRATIS LUCHT!" Zet het pakket klaar, bel aan en ren snel weg, maar kijk van een afstandje stiekem naar hun reactie. Misschien kijken ze wel vol verwarring naar het pakket of lachen ze hardop als ze de boodschap ontdekken!

## 78 Minute to win it

Doe samen gekke en grappige opdrachten binnen één minuut, met spullen die je gewoon in huis hebt! Blaas pingpongballen over de tafel, gooi sokken in een mand of bouw een toren van kaarten. Wie behaalt de hoogste score per opdracht?

## 79 Bingoooo!

Zoek thuis een paar kleine prijsjes bij elkaar: een glas RAAK-limonade, een snoepje, een cadeaubon voor "jij mag kiezen wat we eten", noem maar op. Print bingokaarten uit of maak ze zelf en gebruik een online bingomolen om samen te spelen. Roep de nummers om, kruis ze af en kijk wie de leukste prijzen weet te winnen!

## 69 Limonade-pong met RAAK

Speel het bekende pongspel, maar dan met heerlijke RAAK limonade! Zet plastic bekertjes in een driehoek op tafel en ga op 2 à 3 meter afstand staan. Probeer om de beurt een tafeltennisballetje in een beker te gooien. Maak het extra leuk door te stuiteren, geblinddoekt of achterstevoren te gooien. Raak je een beker? Dan moet die in één keer leeggedronken worden.

## 71 Vliegtuig-vouwwedstrijd

Pak een stapel papier en vouw samen verschillende papieren vliegtuigjes. Test welke het verst komt, het mooiste vliegt of de gekste loopings maakt. Kies een startlijn, tel af en laat ze gaan. Je kunt zelfs meerdere rondes doen: afstand, precisie of het creatiefste ontwerp ...

## 73 Fantastisch familieportret

Pak een groot canvas en laat iedereen zijn eigen stukje familie schilderen of maak een compleet familieportret! De ouders worden geschilderd als superhelden, een kind als een rockster of als ... een dinosaurus? Alles mag!

## 76 Doen, durf of de waarheid

Speel met je gezin het spel 'Doen, durf of de waarheid', waarbij je leuke, gekke of zelfs spannende opdrachten doet, dappere dingen durft te zeggen of eerlijke waarheden vertelt! Bijvoorbeeld, doen: teken een familieid, terwijl je geblinddoekt bent.

Durf: doe alsof je een dier bent en laat anderen raden welk dier. Waarheid: wat is het grappigste dat je ooit hebt meegemaakt?

## 80 Kids aan de knoppen

De ouders doen oortjes in en de kinderen nemen de leiding! Via de oortjes geven zij je de gekste opdrachten: bestel een ijsje bij de bakker, begin ineens een dansje in de winkel of doe alsof je een beroemdheid bent in de supermarkt. Hoe gekker, hoe beter!

## 82 Nieuwe familietraditie

Creëer samen een unieke traditie die elk jaar terugkomt! Dit kan een grappig ritueel zijn, zoals een 'Fotoboekdag' of ga vrijwilligerswerk doen met zijn allen. Laat ieder gezinslid ideeën inbrengen en kies samen iets dat jullie elk jaar met plezier kunnen herhalen. Spannende tip: Gooi jullie ideeën in een pot, grabbel en laat het lot bepalen welke traditie het gaat worden ...

# 68



## 74 Pastajuwelen

Pak ongekookte pasta in verschillende vormen, zoals penne, rigatoni of macaroni, en eventueel wat verf of stiften. Rijg de pasta aan een touwtje en maak samen kettingen, armbanden of zelfs een kroontje. Je kunt de pasta vooraf kleuren of juist natuurlijk laten. Leuk om samen te knutselen én om aan het eind je eigen creatie te dragen.

## 77 Buitenbioscoop

Organiseer een gezellige buitenbioscoop in je achtertuin of op je balkon met een leuke film. Maak comfortabele zitplekken en haal lekkere snacks en RAAK limonade. Creëer de juiste sfeer met lichtjes en dekens voor een onvergetelijke filmavond met het hele gezin!

## 81 Themaparty in huis

Kies een thema: tropisch paradijs, jaren-80-disco, sprookjeswereld of iets anders gek, transformeer je huis in een feestwalhalla! Trek hilarische verkleedkleden aan, serveer bijpassend eten, schenk liters kleurrijke RAAK limonade en zet de perfecte muziek op. Van limbodansen tot karaoke, zorg voor activiteiten die niemand stil laten zitten.

## 83 Operatie incognito

Reis naar een stad waar niemand jullie kent en doe alsof jullie een totaal ander gezin zijn, misschien wel beroemd, koninklijk of undercoveragenten! Bedenk een stoer verhaal en kijk hoe lang je de rol kunt volhouden zonder door de mand te vallen. Word je herkend of slagen jullie erin om onopgemerkt te blijven?

## 84 Droomkamer bouwen

Laat iedereen een maquette of tekening maken van hun ultieme droomkamer. Gebruik karton, lego, Playmobil of gewoon papier. Bedenk gekke functies: glijbanen, snoepzwembaden, of een ballenbak in de vloer ...



# RAAK



# 85



## 85 Recordverbrekers

Kies een grappige uitdaging en probeer een wereldrecord te breken! Stapel het grootste aantal lege flessen RAAK op je hoofd, maak een legpuzzel het snelst of kijk hoeveel ballonnen je in één minuut kunt opblazen. Wie weet, misschien kom je wel in het ultieme Book of World Records!!

## 87 De superfamilie

Verkleed jullie als superhelden en doe heldendaden in de buurt. Help mensen met het dragen van zware boodschappen, steek een straat over met iemand die slecht ter been is, of houd een paraplu boven ze wanneer het regent.

## 89 Doof & blind tekenen

Eén persoon heeft een blinddoek voor en de ander een koptelefoon op met muziek. Jullie moeten samen een tekening maken. De geblinddoekte persoon tekent, terwijl de persoon met de koptelefoon op de instructies geeft, zonder elkaar volledig te kunnen begrijpen. Het draait hierbij om creatieve communicatie en samenwerking.



## 90 Verborgene boodschap

Verstop kleine verrassingen zoals speelgoed, snacks of grappige briefjes op onverwachte plekken – denk aan bushokjes, onder parkbankjes of bij de supermarkt. Kijk hoe mensen reageren als ze iets leuks ontdekken! Wie weet maken jullie iemands dag.



## 91 Superhelden dag!

Verzin je eigen superheld: wat is je kracht, hoe heet je en wat is je pak? Teken jezelf als superheld, of word er echt een! Maak samen maskers, capes en armbanden van papier, stof of oude kleding.



## 92 Pashokjesparty!

Bezoek samen kledingwinkels of de kringloop en ga op avontuur in de pashokjes! Laat je kind kiezen welke outfits jij moet passen, van felle kleuren tot bizarre prints, niks is te gek! Natuurlijk krijg jij als ouder dezelfde taak voor je kind. Misschien maken jullie onverwachte keuzes wel epische outfits!

## 93 Spa-avond

Na een drukke week is de hele familie wel toe aan wat zen-tijd! Iedereen doet een heerlijk maskertje op, legt komkommertjes op de ogen en geniet van een glas RAAK limonade. Zet rustgevende muziek op, steek de kaarsjes aan en ontspan samen in de perfecte sfeer. Maak er ook een hilarisch moment van door foto's te maken, wie ziet er het gekst uit?

## 94 Raar-met-je-haar-dag

Pak gel, elastiekjes, haarlak en speldjes en creëer de gekste kapsels: hanenkammen, Pippi-vlechtjes of een bos vol regenboogklemmetjes. De uitdaging? Houd je nieuwe look de hele dag in, zelfs in de supermarkt!

## 95 Kookroulette

Kies apart van elkaar drie willekeurige ingrediënten uit de keuken, zonder te overleggen, en leg alles bij elkaar op het aanrecht. Met die combinatie probeer je samen een lekker gerecht te maken, hoe onverwacht de mix ook is. Iedereen doet een stap in het proces: snijden, roeren, proeven, en we serveren het met een glas RAAK limonade.

## 96 Telefoonloos

Parkeer die telefoons en tablets op een plek waar niemand erbij kan. Vandaag draait alles om elkaar! Speel spelletjes, ga op avontuur, kook samen of verzin gekke challenges. Geen afleiding, alleen plezier en echte aandacht!

## 97 Bonte avond

Laat het hele gezin één of meerdere optredens voorbereiden, zoals jongleren, iemand imiteren, een liedje zingen, een cool dansje doen of een ander talent dat je in huis hebt! Eén persoon wordt de presentator en praat het geheel aan elkaar. Om de beurt treed je op voor elkaar tijdens jullie eigen bonte avond! Maak het extra spannend door een podium in de woonkamer te maken en download een applausmeter. Wie krijgt het hardste applaus?



## 98 Wellness avond

Verander de badkamer of woonkamer in een ontspannende spa! Iedereen krijgt een gezichtsmasker, zachte handdoek en plakjes komkommer op de ogen. Zet rustgevende muziek op, doe de lichten zacht en masseer elkaars handen of voeten.

## 99 JA-dag

Voor één dag nemen de kinderen de touwtjes in handen en bepalen zij alles! Wat er gegeten wordt, welke activiteiten er op het programma staan en zelfs hoe laat het bedtijd is! Pannenkoeken en ijs voor ontbijt? Ja! Een filmmarathon in pyjama? Ja! Alles wat de kinderen bedenken, moet met een enthousiaste "JA!" worden beantwoord door de ouders. Maak er een dag vol plezier van, waarop de kinderen voor één dag de baas zijn!

## 100 Eieroogjes

Haal plastic plakoogjes bij de knutselwinkel of maak ze zelf met papier en stiften. Ga samen naar de supermarkt en maak stiekem een paar doosjes eieren open. Plak de oogjes op de eieren en zet ze terug in het doosje! Wanneer iemand anders een doosje eieren koopt, wacht thuis een leuke verrassing als ze het doosje openen!



# RAAK

